

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 3. 2025 DO 16. 3. 2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
3.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., bryndzová nátierka 40 gr.,	jablko celé červené	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml	pomaranč 1 ks	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj mäťový 250ml
	D4	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks	jablko celé červené	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml		krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj mäťový 250ml
	D9	biela káva/a 0,25l/, Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, bryndzová nátierka 50 gr.	pomaranč 1 ks	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml	jablko celé červené	čaj mäťový 250ml, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, Senecký šalát á 0,10 kg
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
4.3.	D3	Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/	mandarínka	polievka boršč ruský, hovädzia pečienka pražská, ryža dusená, ster. uhorka čaj s citrónom	hrozno	Špagety s mäsom a syrom 350g, cvikla sterilizovaná
	D4	Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/	mandarínka	ragú polievka, hovädzia pečienka pražská, ryža dusená, cvikla čaj s citrónom		Špagety s mäsom a syrom 350g, cvikla sterilizovaná
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., tlačienka 50 gr, cibulka s octom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka boršč ruský, hovädzia pečienka zeleninová, ryža dusená, ster. uhorka dia, čaj s citrónom	mandarínka	Špagety s mäsom a syrom 350g, cvikla sterilizovaná
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
5.3.	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g	jablko celé červené	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót	hruška	Šišky, Čaj ovocný s citrónom
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky biele 2 ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g	jablko celé červené	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót		palacinky s džemom, Čaj ovocný s citrónom
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, paradajka 50 gr., Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g	hruška	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom, dia kompót	jablko celé červené	pečené buchty s tvarohom, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 6.3.	D3	rožky biele 2 ks, nátierka z red'kovky a syra 40g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Morčacie prírodné, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót, Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr	hruška	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., zelená uhorka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj
	D4	rožky biele 2 ks, nátierka z red'kovky a syra 40g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	morčacie prírodné, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót, Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, nátierka z red'kovky a syra 40g, šunka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hruška	morčacie prírodné, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom, Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., zelená uhorka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 7.3.	D3	čaj s citrónom, chlieb gazdovský 100 gr., kečupové maslo s cibul'kou50	mandarínka	Polievka hŕstková 250g, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, čaj, šalát z čínskej kapusty s kukuricou	hrozno	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml., čaj
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky 2 ks, kečupové maslo 40gr.	mandarínka	Polievka zeleninová 250g + cestovina, Rizoto so zeleninou a syrom, čaj, šalát z bielej red'kovky		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj
	D9	čaj s citrónom, chlieb gazdovský 100 gr., kečupové maslo s cibul'kou50 gr., šunková saláma á 50 gr.	hrozno	Polievka hŕstková 250g, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, čaj, šalát z čínskej kapusty s kukuricou	Variant 1 mandarínka	zemiaky so slaninkou, cmarový zákys 250 ml., čaj

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 8.3.	D3	žemle 2 ks 80 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, kávia 50 gr., čaj	banán 1 ks	tekvicová polievka, poľské zrazy, zemiaky varené , čaj s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syr Bambino 100 gr., šunka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks 80 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, paradajka 50 gr., čaj	banán 1 ks	tekvicová polievka, poľské zrazy, zemiaky varené, čaj s citrónom		sendvič 100 gr., syr Bambino 100 gr., šunka malá dávka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, kávia 50 gr., čaj	grapefruit 1 ks	tekvicová polievka, poľské zrazy, zemiaky varené, čaj s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., syr Bambino 100 gr., šunka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 9.3.	D3	kakao/a 0,25l/, bábovka mramorová 100 gr.	Variant 1 detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, čaj s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Šalát pražský 140g, Čaj ovocný s citrónom
	D4	kakao/a 0,25l/, bábovka mramorová 100 gr.	Variant 1 detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, syr plátkový 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	kakao/a 0,25l/, chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunka 50 gr., paradajka 50 gr.	mandarínka	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, čaj s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., syr plátkový 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, rožky 2 ks, maslo 10 gr., šunková saláma á 50 gr.	jablko celé červené	Polievka hrášková, Penne s lososovou omáčkou 310g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom
	D4	biela káva/a 0,25l/, rožky 2 ks, maslo 10 gr., šunková saláma á 50 gr.	jablko celé červené	Polievka hrášková. Penne s lososovou omáčkou 310g, Čaj ovocný s citrónom		rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom
	D9	biela káva/a 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo{DD 10 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka hrášková, Penne s lososovou omáčkou 310g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 11.3.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	Variant 1 mandarínka	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom	hruška	Cestovinový šalát 380gr., čaj
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., , džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	mandarínka	zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, čaj s citrónom		Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, čaj
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, mlieko/a 0,25l/	hruška	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom	Variant 1 mandarínka	Cestovinový šalát 380gr. čaj

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 12.3.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzie kocky chrenová omáčka, zemiaky varené, čaj s citrónom,	hrozno	žemľovka s tvarohom a jablkami

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	nátierka karfiolová 40g, sendvič 100 gr., čaj s citrónom	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovadzie maso debrecinske, zemiaky varené, čaj s citrónom		žemľovka s tvarohom a jablkami
D9	čaj s citrónom, chlieb zemiakový 100 gr. Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g	hrozno	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzie kocky chrenová omáčka, zemiaky varené, čaj s citrónom	hruška	bravčové dusené v póre, dusená tarhoňa, kyslá uhorka{dia}

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Št 13.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, syrový slimák 100g	mandarínka	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, varené údené, kapusta sudová dusená, zemiaky varené, čaj s citrónom	kiwi	Chlieb, šunková pena 100g, čaj
	D4	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr.	mandarínka	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, bravčové pečené, zemiaky varené popučené, mrkvový šalát, čaj s citrónom		Sendvič, šunková pena 100g, čaj
	D9	biela káva/a 0,25l/, Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr.	kiwi	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, bravčové pečené, kapusta sudová dusená, zemiaky varené, čaj s citrónom	mandarínka	Chlieb, šunková pena 100g, čaj

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pi 14.3.	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	goralská polievka, kysnutý koláč kysnutý s ovocím, čaj s citrónom	hrozno	Špenátové halušky so syrovou omáčkou, čaj
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	Variant 1 banán 1 ks	bulharská polievka, bublanina, čaj s citrónom		Špenátové halušky so syrovou omáčkou, čaj
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, biely jogurt, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	goralská polievka, cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom	hruška	Špenátové halušky so syrovou omáčkou, čaj

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
So 15.3.	D3	biela káva/a 0,25l/, obilná dalačanka, 100 gr., nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}	grapefruit 1 ks	kapustová polievka s rezancami, zapekané zemiaky{francúzske}, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr., Pribináčik 1 ks
	D4	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., syrová pena{DD 50 gr.}	grapefruit 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, zapekane zemiaky so šunkou, cviklový šalát, čaj s citrónom		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr., Pribináčik 1 ks

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	biela káva/a 0,25l/, obilná dalamánka , 100 gr., nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}, reďkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}	pomaranč {DD 1 ks}	kapustová polievka s rezancami, zapekané zemiaky{francúzske}, cviklový šalát, čaj s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr., biely jogurt 150 gr.
--	-----------	--	--------------------	--	-----------------	--

Ne 16.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	kakao/a 0,25l/, vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný	mandarínka	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčové hamburgské stehno, cestovina, čaj s citrónom	detská výživa 1 ks	domáca sekaná /4 100 gr./, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	kakao/a 0,25l/, vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný	mandarínka	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčové mäso bratislavské, cestovina, čaj s citrónom		domáca sekaná /4 100 gr./, sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, Čaj ovocný s citrónom
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	nesladená detská výživa	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčové hamburgské stehno, cestovina, čaj s citrónom	mandarínka	domáca sekaná /4 100 gr./, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:			Schválil:		
.....				